



Weihnachtliches Bewegungsspiel

Erzählt und spielt gemeinsam die Geschichte von der schweren Arbeit des Weihnachtsmanns. Alle Familienmitglieder ahmen die Bewegungen nach und kommen dabei richtig in Fahrt.

- Erst muss der Weihnachtsmann die Geschenke auf den Schlitten laden.
Bewegung: Erst unten etwas aufladen, dann immer höher, bis sich alle ordentlich strecken.
- Jetzt geht es im wilden Tempo durch die Luft.
Bewegung: Alle bewegen sich im Oberkörper und ahmen die kurvige Fahrt nach.
- Jetzt rutscht der Weihnachtsmann durch den Kamin.
Bewegung: Alle machen sich ganz schlank und ziehen den Bauch ein.
- Der Weihnachtsmann schleicht zum Tannenbaum und legt die Geschenke ab.
Bewegung: Alle schleichen auf Zehenspitzen.
- Am Ende des Abends ist der Weihnachtsmann ganz müde.
Bewegung: Alle rollen sich zusammen und schnarchen ganz laut.

Viel Spaß!

